



# Loisirs et Solidarité des Retraités

## Atelier d'écriture

Animé par Renée Alberny, Adhérente LSR

# Le Mardi 22 Mai 2018

(1<sup>er</sup> RDV à 14h Parking du Madison, 955 Rue Julien Panchot - 66000 PERPIGNAN

2<sup>ème</sup> RDV à 14h30 à la sortie de l'autoroute au Boulou)

### Les ateliers d'écriture de LSR

Nous avons décidé de mettre en place des « ateliers d'écriture » afin de partager des moments de détente, d'échange, dans la joie et la bonne humeur, autour de la magie des mots, en toute simplicité.

Ces ateliers seront ouverts à toutes et à tous ceux qui ont envie d'écrire sans jamais oser franchir le cap. Qui sait, par timidité, par manque de confiance, par peur du ridicule, du regard des autres ?

L'objectif de ces ateliers sera de démontrer que chacun porte en soi les ressources nécessaires, en proposant des exercices ludiques avec au fil des jours, l'immense surprise de constater les progrès effectués !

### L'écriture-plaisir, un vrai bonheur à la portée de tous !

Ecrire : coucher sur le papier les mots que l'on choisit... On commence timidement par une phrase, quelques idées, un poème maladroit, de simples petites histoires que l'on aime se raconter...

#### ➤ **L'écriture-liberté !**

On plonge dans ses souvenirs, ses joies, ses peines, ses coups de gueule et ses coups de cœur, ses rêves et ses chimères. On met des mots sur les maux et on ouvre le champ des possibles...

#### ➤ **L'écriture-salvatrice !**

On s'émerveille d'un coucher de soleil sur la mer, du chant de l'oiseau au printemps, d'un sourire d'enfant, du chat qui dort, paisible, au bord de la fenêtre, et on fixe à jamais ces fugaces instants...

#### ➤ **L'écriture-émotion !**

Ecrire, c'est tout cela à la fois, mais c'est surtout l'écriture-plaisir, désacralisée, sans élitisme, sans jugement, sans tabous, et sans complexes.

Chacun de nous a ce pouvoir-là !! Avec sa propre sensibilité, son parcours, son éducation, sa culture.

Comme Sénèque, philosophe romain, nous pouvons affirmer : « ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles »

Alors osons et à nos plumes !

**Le premier « Atelier-Ecriture » aura lieu à Céret, 2 Rue Jean Amade (au-dessus de la poste - 1er étage) de 15h à 18h, suivi d'un goûter convivial.**

-----

### **BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE LUNDI 14 MAI**

NOM :

PRENOM :

Adresse mail :

Tél :

Préciser si vous prenez votre voiture  
si vous prenez un passager

Oui

Non

Oui

Non  , si oui, combien :

### **Renseignements complémentaires**

*Vous pouvez vous adresser à*

*Renée Alberny: 06 33 18 14 64*

*Yvon Huet : 06 60 79 46 94*

### **Inscription**

*Monique LEROUGE, 10Bis Rue du Mas del Rost – 66690 SOREDE – Tél. : 06.86.51.98.86*

[monique.lerouge6@orange.fr](mailto:monique.lerouge6@orange.fr)